

IT'S TWIGA TIME



MORSØ U – LANDSFORENING
(Morsoe Development Association)
info@morsoeu-landsforening.dk
www.morsoeu-landsforening.dk
Kasparsvej 4
7900 Nykøbing Mors
Tlf. 6083 2432

Indhold

SIDEN SIDST	2
PRAKTIK I TANZANIA – EN UFORGLEMMELIG Oplevelse	3
OPFØLGNINGSBESØG I BUKOBA.....	8
GENERALFORSAMLING MARTS 2025.....	9
FORUM FOR SABBATSÅR OG FRITIDSJOB	10
TANDLÆGESTUDERENDE TIL BUKOBA.....	10
KULTURMØDET 21. – 23. AUGUST 2025.....	11
EVALUERING AF STØTTEN TIL TANZANIA	12
YOUTH TRAINING ORGANIZATION (YTO)	13
ARTIKEL I KRISTELIGT DAGBLAD	14
PILAU TIL 4 PERSONER	15
KOMMENDE AKTIVITETER	16
BESTYRELSESMEDELMER.....	16



SIDEN SIDST

Kære medlemmer og venner af Morsø U-Landsforening!

Velkommen til vort sommernr. af Twiga Time.

Det har igen været et travlt og et rigtig godt forår i Morsø U-Landsforening. Vi har bl.a. arbejdet med:

- foredrag i lokale foreninger
- opfølgning af især hospitalsudstyr sendt i 40 fods container efteråret 2024
- opfølgning på de første sosu-assistent elevers ophold i Bukoba
- udarbejdet oplysningsmateriale vedr. elevophold i Bukoba
- ansøgt CISU om tilskud til deltagelse i årets Kulturmøde på Mors
- afholdt generalforsamling i foreningen
- deltaget i informationsdag på Morsø Gymnasium

Nedenfor kan I læse nærmere om de enkelte punkter:

Tak fordi I trofast følger og støtter vort arbejde. Rigtig god læsning og god sommer!

Anne Mette Schrader

På vegne af bestyrelsen

PRAKTIK I TANZANIA – EN UFORGLEMMELIG OPLEVELSE

Af Madelina Prisecaru

Jeg rejste fra Danmark med meget bagage – ikke kun i kufferten, men også i hjertet og hovedet. Jeg havde pakket faglige teorier, forventninger og håb om at gøre en forskel og møde mennesker med åbent sind.

I Tanzania har jeg mødt en anden verden. Jeg har arbejdet med mennesker, som er glade og varme, selvom mange drømmer om et bedre liv. Nogle så på os med håb i øjnene – måske fordi de tror, vi har flere muligheder i vores del af verden.

Jeg har lært meget – både fagligt og menneskeligt. Jeg har arbejdet mest på fødeafdelingen, hvor jeg bl.a. deltog i fødsler og nød samarbejdet med en dygtig læge, som talte godt engelsk og forklarede os alt. Det gjorde det nemt at samarbejde, og jeg lærte også nogle enkelte ord på swahili.

Jeg har også været på akutmodtagelsen, besøgt de fleste afdelinger og oplevet, hvordan hverdagen på hospitalet fungerer. Arbejdsdagene var lange – ikke 7,5 timer som i Danmark – men det generede ikke personalet. De er vant til det, og deres dedikation er beundringsværdig. Da vi fortalte om arbejdstiderne i Danmark, blev de overraskede over, at man "holder fri, når man har fri".

Tanzania har lært mig, at faglighed og medmenneskelighed kan krydse både sprog og kulturer. Jeg tog hjem med minder og erfaringer, som vil følge mig resten af livet.



Jeg fik lov at assistere ved et kejsersnit men først skulle alt gøres klar.



IT'S TWIGA TIME

Jeg var også med på landtur, hvor børnene skulle vaccineres og vejes, og der skulle uddeles medicin



Bagefter skulle babyen overføres til Maternity Afdeling



Hospitalets
venteområde



Sårpleje sammen med Amri & Devi –

På kontoret sammen med Dr. Nyalida

IT'S TWIGA TIME

GÆSTEHUSET



Der var mange timer uden strøm, og det var ikke nemt at undvære elektricitet, en bruser eller en vaskemaskine – men for mig var det som at træde ind i en gammel fortælling fra min egen barndom. Jeg er vokset op i et fattigt land, hvor vi vaskede tøj i en balje og tog bad med en skål og lidt vand. Min mor lærte mig, hvordan man klarer sig med lidt – og hendes stemme levede med mig i alt det enkle.

I stedet for skærme og larm gik jeg lange ture i naturen, hvor jeg fandt ro, refleksion og nærvær i alt det, der ikke krævede strøm. Og jeg fandt venskaber – med mennesker, som delte deres tid, smil og historier med mig.

Her i Danmark har jeg komfort og alt det, jeg har brug for – varme, vand, strøm. I Tanzania var det anderledes. Det var lidt hårdt at undvære strøm og de daglige bekvemmeligheder, men det var også smukt og meningsfuldt. Jeg lærte at klare mig med det, jeg havde og fandt glæde i det simple. Det var en oplevelse, der både udfordrede og berigede mig.



Klar til at lave mad uden strøm



Vaskedag



Stuen

IT'S TWIGA TIME



Besøg på Mental Diseases Center. Hans er med som engelsk tolk. Han arbejder på sygehusets IT-afdeling



IT'S TWIGA TIME

Når jeg kigger tilbage på billederne, som jeg selvfølgelig tog med samtykke, ser jeg smil, varme blikke og gode mennesker. Jeg fik lov at dele det – og jeg bærer det også med i mit hjerte. Jeg har lært meget, både fagligt og menneskeligt. Men vigtigst af alt har jeg lært at sætte pris på de små ting i livet, som vi alt for ofte tager for givet. Jeg ser tilbage med glæde – og jeg er dybt taknemmelig for, at jeg fik denne mulighed.

Jeg vil også gerne sige tak fra en pige fra Rumænien, som fandt et bedre liv i Danmark. Måske har jeg også set håb i de mennesker, jeg mødte for 15 år siden, ligesom de mennesker, jeg har mødt i Tanzania, har set håb i mig. Det føles som en smuk sammenhæng mellem fortid og nutid, drømme og muligheder.



Jeg er taknemmelig, fordi denne oplevelse har gjort mig rigere, stærkere og gladere. Tak fordi jeg har fået glæden ved at dele den med jer.

Med venlig hilsen

Madalina

Efter praktikopholdet på Ndolage Hospital og Ndolage Nursing School har Madalina færdiggjort sin uddannelse i maj måned og er nu social- og sundhedsassistent – STORT TILLYKKE!

Hun fik flere tilbud om ansættelse og har taget imod en stilling på Thisted Sygehus.

Morsø U-Landsforening takker Madalina for den fine tilbagemelding for opholdet. Madalina har desuden tilbudt at fortælle om sine erfaringer til nye studerende og være behjælpelig med gode råd.

Samarbejdet mellem Social- og Sundhedsskolen for Skive, Thisted og Viborg og Ndolage Hospital og Ndolage Nursing School ved Bukoba fortsætter.

Både Morsø U-Landsforening og uddannelsesinstitutionen kan kontaktes, hvis man er interesseret i flere oplysninger.

Anne Mette Schrader

OPFØLGNINGSBESØG I BUKOBA

Vores trofaste sundhedsmedhjælper anæstesisygeplejerske Flemming Laulund opholdt sig i Bukoba 10 dage i februar for at tilse det hospitalsudstyr, vi sendte i en 40 fods container september 2024.

Da Flemming udover sin store faglige viden også er en habil handy mand, havde han medbragt lidt værktøj, så han også kunne reparere og installere noget af vort udstyr samt undervise i at bruge det.

Efterfølgende har vi fået en fin rapport med beskrivelse af hvert hospitals, hver klinik og institution, han har besøgt med orientering om udstyret, og anbefalinger til, hvilket udstyr vi kan forsøge at samle til en fremtidig containerforsendelse.



Udover tilsyn af udstyr besøgte Flemming også Mugeza Mseto Primary School – kostskole for børn med albinisme og med fysiske handicaps. Her mødte han bl.a. disse drenge, som måske kan hjælpes med en operation. Vi har derfor besluttet foreløbig at anvende donationen fra Kulturelt Samvirke på røntgenundersøgelser og derefter få en lægelig udtalelse, om en operation vil hjælpe.

Tak til Flemming for dit store frivillige arbejde for Morsø U-Landsforening til gavn for klinikker og hospitaler i Bukoba.

Anne Mette Schrader

GENERALFORSAMLING MARTS 2025

Årets generalforsamling blev afholdt 17. marts med fin tilslutning fra vore medlemmer.

Efter det officielle program og et dejligt kaffebord med Gudruns hjemmebag var der "sangtime" med sange fra Tanzania med musikledsagelse af 3 medlemmer:

Jørgen Lorentzen, Bruno Hvidbjerg og Gonza Nørgaard. Tak til jer – dejligt med en alsidig medlemsskare.

Bestyrelsen er efterfølgende konstitueret således:

Formand	Anne Mette Schrader
Næstformand	Inge Merete Kristensen
Sekretær	Lisbeth Nørgaard
Kasserer	Peter Stenbro
Miljøprojekter og volontører	Lene Høgh
Miljøprojekter	Lars Christian Smith
Containeransøgning	Bente Hansesgaard
Containeransøgning	Flora Delcour
Containermateriale	Gudrun Nørgaard
Suppleant	Madalina Prisecaru

Derudover får vi hjælp af frivillig arbejdskraft fra:

Katrine Dam Egeberg (Miljøprojekter)

Andreas Kristensen (hjemmeside)

Morten Nørgaard Larsen (Twiga Time)

På foreningens hjemmeside og Facebook kan man læse formandsberetningen.

Anne Mette Schrader

FORUM FOR SABBATSÅR OG FRITIDSJOB

Under denne overskrift var Morsø U-Landsforening inviteret til at deltage i et arrangement på Morsø Gymnasium 23. april.

Morsø Erhvervsråd var arrangør, og hovedparten af deltagerne var lokale virksomheder, der tilbød de unge enten et fritidsjob eller et arbejde på et sabbatår.

Efter en kort introduktion i Teatersalen havde hver virksomhed eller organisation en stand, som de unge kunne besøge og høre nærmere om tilbuddet.

Hos os blev der informeret om mulighed for at være volontør på en institution i Bukoba indenfor det område, man interesserer sig for: passe børn, undervise, arbejde med IT eller håndværk.

Derudover fortalte vi om mulighed for at deltage som frivillig i vort lokale arbejde.

Man kunne desuden deltage i en lille quiz og vinde en flettet kurv fra Bukoba.

Erhvervskonsulent Lars Fjordbak Gehlert udtrak vinderen, der blev: Marie Møgeltoft Mehl.

Tillykke med kurven.

Efterfølgende har vi hørt, at flere unge overvejer at tilbringe en periode i Bukoba som volontør, før de påbegynder uddannelse. Vi glæder os til at høre fra jer.

I 2026 foregår arrangementet: 8. april kl. 10.30– 12.30



TANDLÆGESTUDERENDE TIL BUKOBA

4 tandlægestuderende fra Århus Universitet - Tandlægeskolen: Ditte, Mille, Josefine og Lærke har fået mulighed for et kortere ophold i Bukoba i august, hvor de bl.a. skal besøge og udveksle erfaringer med Ndolage Dentist Clinic samt besøge og informere lokale skoleelever om mundhygiejne.

Vi har hjulpet pigerne med kontakter til Bukoba, og de har lovet at skrive en artikel om deres ophold og erfaringer til næste udgave af Twiga Time.

God tur til pigerne. Vi håber, de får gode erfaringer, de kan bruge i deres studie.

KULTURMØDET 21. – 23. AUGUST 2025

CISU (Civilsamfund i Udvikling) har bevilget Morsø U-Landsforening kr. 25.000, så vi kan deltage med en stand på Kulturmødet på Mors i august måned under overskriften:

MAD OG VANDKUNST

Besøg vores stand i Munkegade, hvor vi sammen med Folkecentret for Vedvarende Energi i Ydby har planlagt et spændende program bl.a.:

- Information om begge organisationer – især omkring miljøprojekter
- Aktiviteter med at bygge en basket cooker og sy en indkøbstaske af stof fra Tanzania
- Videobesøg på JEEP Folkecenter i Kampala, Uganda
- Fremvisning af 3 film om Morsø U-Landsforeningsprojekter i Bukoba, Tanzania
- Sangtime med sange fra Tanzania – musikledsagelse af medlemmer af Morsø U-Landsforening
- Modeopvisning af kjoler og dragter fra Tanzania
- Hør om fødevarerikkerhed og forskellige komfurtyper
- Foredrag ved kunstmaler Finn Have
- Besøg af direktør fra "Verdens Bedste Nyheder"
-



Se hele programmet med tidspunkter under Kulturmødets oversigt.



Tak til CISU for bevillingen

EVALUERING AF STØTTEN TIL TANZANIA

Danmark har i de sidste 6 årtier støttet Tanzania med ca. 16. milliarder kroner.

Et hold konsulenter er lige nu i gang med en stor evaluering af investeringen i Tanzania.

Tanzania er det land i verden, som Danmark økonomisk har støttet mest, og Tanzania er, på trods af, at det er et af verdens fattigste lande, også et land med en meget hurtig voksende økonomi.

Tanzania blev uafhængig af Storbritannien i 1961, og siden har Danmark støttet udvikling af bl.a. sundhedsvæsenet, skolesektoren, vejanlæg, landbrug og erhvervsliv.

Ifølge den danske ambassadør i Tanzania, Jesper Kammersgaard, arbejdes der i dag på, at udviklingsbistanden skal støtte landet til at blive rigt nok til at klare sig selv.

Der er fortsat behov for udviklingsbistand til de samme investeringer som hidtil, men der er også behov for, at der bliver skabt incitament for, at det private erhvervsliv investerer og skaber jobs.

Et eksempel på, hvad udviklingsbistand fra Danmark har betydet for millioner af mennesker i Tanzania er, at 75% af befolkningen i Tanzania i dag har adgang til drikkevand bl.a. takket være økonomisk støtte, rådgivning og vandpumper fra Danmark.

Også bistand til at bygge veje, har været et meget vigtigt bidrag i forhold til Tanzanias eksport.

Journalist og Tanzania-kender, Knud Vilby, oplyser, at Afrika er et land, som er på vej frem, og som på mange måder klarer sig fornuftigt, selv om fattigdommen ikke er udryddet. Tanzania kunne i 2020 kalde sig et mellemindkomstland.

I 2021 fik landet sin første kvindelige præsident, Samia Suluhu Hassan, og hun har formået at gøre det attraktivt at skabe virksomheder og dermed investere i Tanzania. Hvis denne udvikling fortsætter, vurderes det, at landet har mulighed for at gøre sig uafhængig af bistand i løbet af 15 – 20 år. I dag udgør udviklingsstøtten ca. 4% af Tanzanias samlede BNP.

Ambassadør, Jesper Kammersgaard, var i Tanzania fra 2007 til 2011 og vendte tilbage til landet i 2024. Han oplever, at hvor Danmark og de øvrige vestlige lande tidligere spillede den vigtigste rolle, må han nu konstatere, at Tanzanias vigtigste eksportpartnere i dag er Indien, Sydafrika og De forenede arabiske emirater. Også Tyrkiet, Egypten og de mellemøstlige lande investerer i Tanzania. Også Kina er i dag et af Tanzanias vigtigste samarbejdspartnere i forhold til import.

Ambassadør, Jesper Kammersgaard, oplyser, at hans personlige opfattelse er, at i vores stræben efter at fremme danske og europæiske interesser rundt i verden, har Danmark sammen med EU, brug for en stabil partner som Tanzania.

Lisbeth Nørgaard

Kilde: Verdens bedste Nyheder (Maj 2025)

YOUTH TRAINING ORGANIZATION (YTO)

Efter afslutning af miljøprojektet: EMPOWERING WOMEN AND YOUTH ON CLIMATE CHANGE – har vi besluttet at støtte ungdomsgruppen YTO i deres fortsatte miljøarbejde sammen med hovedsageligt udfordrede unge mennesker.

Som en del af årets projekter har vi derfor besluttet at støtte med kr. 20.000 til projektet IBUA, der er et swahili ord, der frit oversat betyder: "Opløftende"

Projektet er baseret på at styrke sårbare unge i Bukoba-distriktet, og det retter sig mod unge ledige i alderen 15-30 år. Man hjælper dem med at opnå færdigheder, de kan anvende i jobsøgningen og til at blive selvforsørgende. YTO arbejder sammen med lokale myndigheder, forældre og kirkeledere.

Man vil også hjælpe unge sårbare piger, der er i risiko for tidlige ægteskaber og unge, der har været udsat for seksuelt misbrug, vold, er hjemløse og lever med HIV/AIDS.



Vore midler er bl.a. anvendt til:

- 12 unge (8 piger og 2 mænd) har lært at lave vaseline mhp. salg, så de kan tjene deres egne penge
- En gruppe unge i Kemondo-afdelingen har lært at fremstille flydende sæbe. De har et mål om i fællesskab at åbne en butik
- 1 pige er oplært i at dyrke grønsager, hvilket allerede har hjulpet hende til at komme i skole og købe sine egne skoleartikler
- 5 kvinder har været på skrædderkursus og er nu i stand til at reparere tøj, mens de fortsat får undervisning, så de kan blive selvforsørgende ved at sy tøj.
- 13 enker, der er undervist i lave batikstof, er støttet med en symaskine
- Unge er undervist i emner omkring bæredygtighed og etablering af træplanteskoler og den fortsatte bekæmpelse af klimaforandringer

Vi er imponerede over det, der er nået med et forholdsvis lille beløb. Vi har stor tiltro til organisationen, som vi fortsat gerne vil støtte.

IT'S TWIGA TIME



Thanks: (Tak fra YTO)

We would like to thanks the Morsoe development association (MDA) and its members for supporting the successful implementation of this project and for restoring hope for vulnerable youth in Bukoba district, Kagera -Tanzania



ARTIKEL I KRISTELIGT DAGBLAD

3 bestyrelsesmedlemmer har haft besøg af journalist Jens From Lyng og fotograf Flemming Jeppesen fra Kristeligt Dagblad.

Den fine artikel blev bragt i avisen 12. maj. Vi håber, artikel kan være med til yderligere oplysning om vort arbejde.

Tak til Kristeligt Dagblad for besøget hos os på Mors.

PILAU TIL 4 PERSONER

Ingredienser:

5 dl. ris

8-9 dl. kokosmælk (evt. vand)

1kanelstang

2-3kardemommekapsler

2-3hele nelliker

2-3store løg

500 g. ged eller oksekød skåret i tern

evt.1-2 tomater

lidt olie



Opskrift:

Svits de hakkede løg i lidt olie og lad dem blive klare. Tilsæt kød og brun det godt. Tilsæt krydderier, de småtskårne tomater og et par dl kokosmælk eller vand, og lad kødet simre mørt. Tilsæt resten af væsken og risene, rør rundt, og retten koger færdig efter ca. 30 minutter. Server Pilau med salat, lavet af fintsnittet hvidkål, løg og tomater overhældt med lidt vand og salt. I Tanzania er salaten altid meget våd og flot pyntet.



KOMMENDE AKTIVITETER

Foreningernes dag:

9. august kl. 9.30 – 13.00

Mød os i Gågaden i Nykøbing Mors, hvor man dels kan få information om vore aktiviteter og dels kan købe handycraft fra Tanzania



Kulturmødet:

21. – 23. august: Mød os på årets Kulturmøde i Munkegade.

Se omtale andet steds i Twiga Time og find det fulde program på Kulturmødets oversigt.

Kultur

MØDET MORS

Verdens Bedste Nyheder:

11. september kl. 12 -18: Besøg vores stand på havneområdet i Nykøbing ved Træskibssejladsen, hvor der uddeles årets materiale om ”Verdens Bedste Nyheder”.



VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling



BESTYRELSESMEDLEMMER

Formand Anne Mette Schrader

Næstformand & Medlemskontakt Inge M. Kristensen

Kasserer Peter Stenbro

Sekretær & Redaktør af Twiga Time Lisbeth Nørgaard

Containermateriale Gudrun Nørgaard

Volontørkontakt Lene Høgh

Projekter Flora Delcour

Projekter Lars Smith

Containeransøgning Bente Hansesgaard

Suppliant Madalina Prisecaru

info@morsoeu-landsforening.dk

inge.merete32@gmail.com

tangsvej10@live.dk

lisbnor@gmail.com

pemuf@mail.tele.dk

lenehgh@gmail.com

floradelcour@gmail.com

hojrisvej2@gmail.com

bhansesgaard@live.dk

6083 2432

3026 0472

6063 0138

2364 7250

2946 9907

9852 5580

5020 5575